

Dolomiti NordicSki
3 ZINNEN DOLOMITES

Area 04
Sexten - Innichen - Toblach
Niederdorf - Prags
Sesto - San Candido - Dobbiaco
Villabassa - Braies

TRANS DOLOMITI
Angebot | Offerta | Offer

Langlaufhotels
Hotel per fondisti
Hotels for cross-country skiers

LEGENDE LEGENDA KEY

Langlaufloipen - Piste da fondo - Cross country skiing tracks

	Start/Ziel	partenza/arrivo	start/arrival
	sehr leicht	molto facile	very easy
	leicht	facile	easy
	mittel	media	medium
	schwierig	difficile	difficult
	Nachtloipe	pista notturna	light

PUSTERALER SKI-MARATHON
VOLKSLAUF TOBLACH-CORTINA
GRAN FONDO DOBBIACO-CORTINA

TRACK TOLERANCE

Diesen Weg benutzen Langläufer und Fußgänger gemeinsam.
LANGLÄUFER HABEN VORRANG!
Fußgänger bitte am Rand gehen!

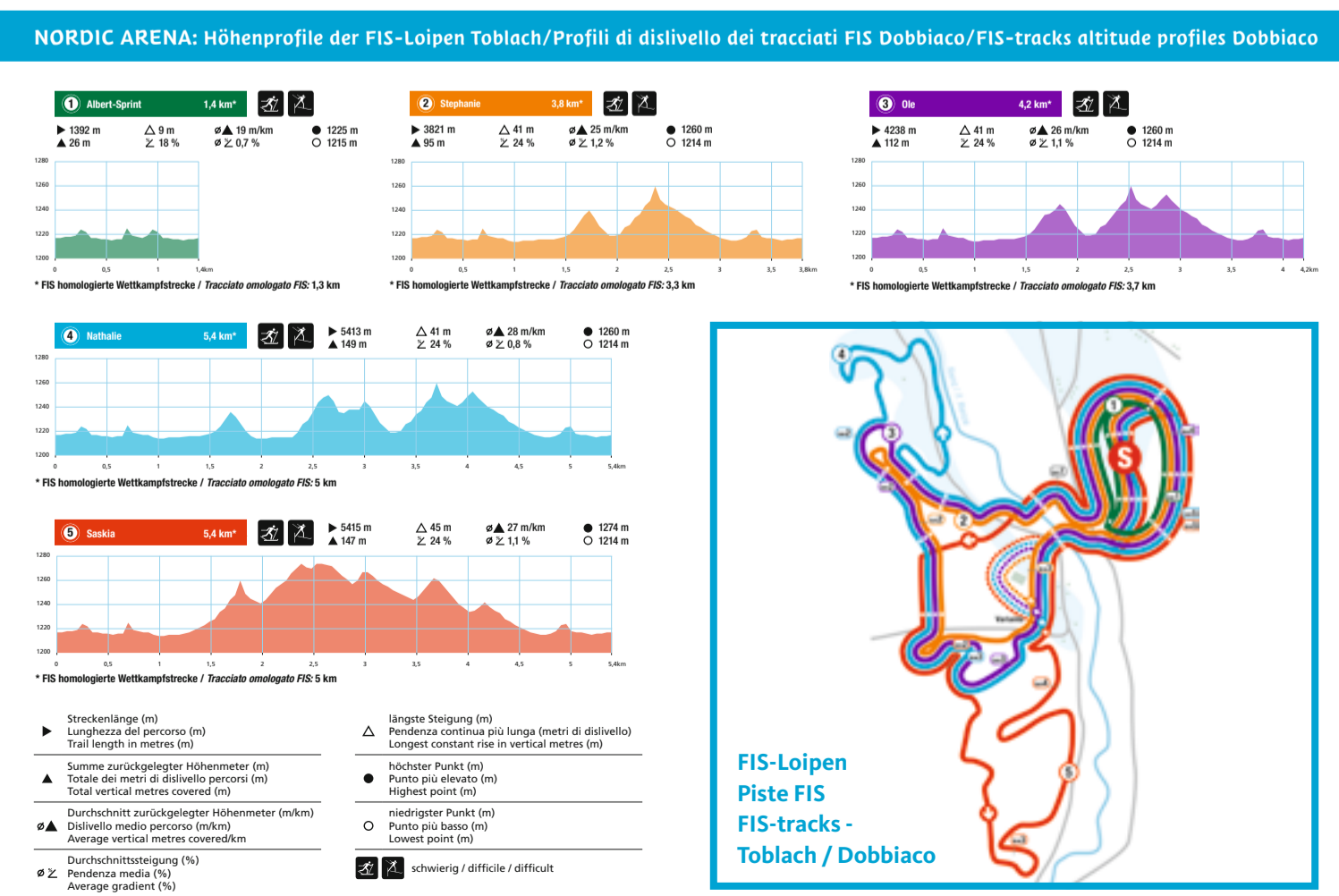
Questo sentiero è per i fondisti e i pedoni.
I FONDISTI HANNO LA PRECEDENZA!
I pedoni devono stare sul bordo!

Both cross-country skiers and pedestrians use this track.
CROSS-COUNTRY SKIERS HAVE PRIORITY!
Pedestrians are to keep to the side of the track!

NORDIC ARENA
Langlaufstadion/stadio di fondo

Naturpark Drei Zinnen
Parco Naturale Tre Cime

Maßstab/Scala 1:60 000
© H. Kammerer



200 Kilometer Loipen mit Schneegarantie
Langlaufen in der Langlaufregion Nr. 1 in Italien! Top-Langlaufdestination mit 200 km Loipen, Schneesicherheit und hoher Servicequalität. Im Winter ist die Dolomitenregion Drei Zinnen ein Paradies für Langläufer - von romantischen Skiwanderungen durch malerische Dolomiten-täler bis zu anspruchsvollen Weltcup-Loipen und legendären Volkslangläufen. Loipen wie etwa im romantischen Fischleintal unweit der berühmten Drei Zinnen oder auf der eindrucksvollen Hochebene der Plätzwiese auf gut 2000 m Höhe, auf der Tour de Ski-Strecke im Höhensteintal von Toblach nach Cortina, vorbei am legendären Drei Zinnen-Blick, durch das Dolomiten UNESCO Welterbe mit spektakulären Dolomitenjagdpfaden sind unvergessliche Erlebnisse. Weiters gibt es rund um die Langlaufregion Nordc-Arena in Toblach großartige Trainingsmöglichkeiten für Nationalmannschaften auf den neuerschlossenen homologierten FIS-Loipen. Austragungsstätte weltbekannter Veranstaltungen im Langlauf wie dem Weltcup „Tour de Ski“ und zwei berühmter Volkslangläufe, dem Pustertaler Ski-Marathon und dem Volkslanglauf Toblach - Cortina. Die Dolomitenregion Drei Zinnen bietet nordisches Wintererlebnis für jeden Geschmack und ist somit das Herzstück von Europas größtem Langlaufkarussell - Dolomiti Nordciski.

200 km di piste con neve garantita
Area n. 1 d'Italia per lo sci di fondo! Destinazione top per lo sci di fondo con 200 km di piste, neve garantita e servizio di alta qualità. In inverno la regione dolomitica delle Tre Cime/ 3 Zinnen, Alta Pusteria è un paradiso per tutti gli appassionati del fondo - dalle romantiche escursioni sugli sci fra le suggestive valli dolomitiche agli avvicinati anelli delle gare di Coppa del Mondo fino alle legendarie maratone di fondo. È la varietà è infinita: dalle piste della romantissima Val Fieschintal, poco lontana dalle famose Tre Cime, agli incredibili tracciati dell'altopiano di Prato Piazza situato a ben 2000 metri di altitudine, lungo il tour del percorso sciistico nella Val di Landro a Dobbiaco a Cortina, passando la impressionante vista sulle Tre Cime, attraverso le Dolomiti Patrimonio Mondiale UNESCO con le suggestive cime dolomitiche: una esperienza unica e indimenticabile. Inoltre, ci sono generose opportunità d'allenamento per le squadre nazionali intorno al Centro sci di fondo Nordic Arena a Dobbiaco sulle nuove piste da fondo FIS omologate. Sede di importanti manifestazioni nordiche come ad esempio la Coppa del Mondo "Tour de Ski" e due importanti corse popolari, Pustertaler Ski-Marathon e Granfondo Int. Dobbiaco - Cortina. La regione dolomitica delle Tre Cime è terra di sci nordico, per tutti i gusti e per ogni ordine e grado di difficoltà e non a caso, cuore pulsante del più grande circuito di sci di fondo, il Dolomiti Nordciski.

200 km slopes with snow guaranty
Italy's number one cross country skiing destination! Top-destination for cross-country skiing with 200 km of trails, snow guaranty and high quality of service. In winter the holiday region Three Peaks/3 Zinnen in the Dolomites is a paradise for cross-country-skiers - from romantic ski-tours through picturesque Dolomite valleys to challenging world cup-level slopes and legendary cross-country tracks. Slopes located e.g. in the romantic Val Fieschintal, not far from the famous Three Peaks, or on the impressive Prato Piazza high-altitude plain (2000 meters above sea-level) on the run of the ski slope through the Landro Valley from Dobbiaco to Cortina, passing the legendary View of the Three Peaks, through the Dolomites UNESCO World Heritage with its spectacular summits of the Dolomites guarantee you an unforgettable experience. Furthermore, there are generous training opportunities for national teams around the Centre for cross-country skiing Nordic Arena at Dobbiaco on the new homologated FIS Nordic tracks. Venue of leading nordic sport events such as the Worldcup "Tour de Ski" and two famous cross-country running events: Dolomite Marathons and the Int. Cross Country Ski Race Dobbiaco-Cortina. The holiday region Three Peaks in the Dolomites offers nordic winter fun for everyone and every level of difficulty and is thus the heart of Europe's largest cross-country ski carousel, the Dolomiti Nordciski.

HOLIDAYPASS

Berechtig in der Wintersaison 2016/17 zur unbegrenzten Nutzung der **Skibusse im Pustertal** und **aller öffentlichen Verkehrsmittel** (inklusive der regionalen Bahn) in ganz **Südtirol** sowie **bei Cortina** (ausgenommen Cortina Express). Sie erhalten den Fahrausweis kostenlos bei ihrem Gastgeber, sofern dieser Mitglied im örtlichen Tourismusverein ist. Consente nella stagione invernale 2016/17 di viaggiare senza alcun limite sugli **skibus di tutta la Val Pusteria** e su tutti gli altri mezzi di **trasporto pubblico** (compresi i treni regionali) in tutto l'**Alto Adige e fino a Cortina** (eccetto Cortina Express). Riceverà il biglietto gratuitamente dal Suo albergatore se è membro dell'associazione turistica locale. Allows unlimited use of all **ski buses in the Pusteria/Pustertal valley** as well as of all means of **public transportation** (including regional trains) **throughout South Tyrol and to Cortina** (except Cortina Express) in winter season 2016/17. As a member of the local tourism association, your host will provide you with complimentary tickets.

NORDIC ARENA
Langlaufzentrum in Toblach mit perfekter Infrastruktur (Langlaufschule & -verleih, Umkleekabinen, Duschen, Gastronomie usw.).
Täglich Nachloipe von 18.00 bis 20.00 Uhr.
Centro sci di fondo a Dobbiaco con l'infrastruttura perfetta (scuola sci e noleggio, spogliatoi, docce, gastronomia ecc.).
Tracciato illuminato ogni giorno dalle ore 18 alle ore 20.
Center for cross-country skiing in Dobbiaco/ Toblach with perfect infrastructure (ski-school & rental, changing rooms, showers, restaurant, etc.).
Every day illuminated trail from 6 pm until 8 pm.
www.nordicarena-toblach.it

„Langlaufparadies Dolomiten“:
21 der schönsten & abwechslungsreichsten Loipen
"L'avventura dello sci da fondo": 21 tra le più belle e svariate piste di sci di fondo
"The adventure of cross country skiing": 21 of the most beautiful and varied cross-country trails

HINWEISE
Keine offiziellen Hundeloipen,
Wanderverbot auf Langlaufloipen.
Bei dieser Monografie handelt es sich um eine Übersichtskarte.
Der Erwerb des detaillierten Folders „Langlaufparadies Dolomiten“ ist in jedem Tourismusverein möglich.

INDICAZIONI
Cani non ammessi sulle piste di fondo.
Divieto di passaggio sulle piste da sci di fondo.
La presente pianta è una mappa generale.
Il folder "L'avventura dello sci da fondo" più dettagliato può essere acquistato presso le associazioni turistiche.

INFORMATION
No hiking on cross-country trails.
No hiking on cross-country trails.
This sketch map gives a general outline of the area.
The detailed folder "The adventure of cross country skiing" is available at the tourism association offices.

LANGLAUFPSCHULEN | SCUOLE SCI FONDO | CROSS-COUNTRY SKI SCHOOLS

Ski- & Snowboardschule Sextner Dolomiten / scuola sci & snowboard Dolomiti di Sesto	Tel. +39 0474 710 375 Fax +39 0474 712 484	info@skischool.it www.skischool.it
Langlauflehrer / Maestro Sci Fondo Betty Da Deppo	Tel. +39 368 995 510	info@scifondodolomiti.com www.scifondodolomiti.com
Skischule Innichen-Haunold Scuola Sci San Candido-Baranci	Tel. +39 0474 913 374	www.skiscolascisancandido.com www.skiscolascisancandido.com
Langlaufskischule / Scuola Sci Fondo Azzurra	Tel. +39 0474 972 970 Tel. +39 339 450 61 90 Fax +39 0474 972 468	info@azzurra-ski.com www.azzurra-ski.com
Langlauflehrer / Maestro Sci Fondo Lanz Iris	Tel. +39 348 321 210	info@lanz-active.com www.lanz-active.com

LANGLAUFVERLEIH | NOLEGGIO SCI FONDO | CROSS-COUNTRY SKI RENTAL

Sport Alpe Holzer	Tel. +39 0474 710 376	w.schoenegger@virgilio.it
Sport Mode Kiniger	Tel. +39 0474 710 433	sportmode.kiniger@rolmail.net www.sportkiniger.com
Rent and Go Sexten-Moos Rent and Go Sesto-Moos	Tel. +39 0474 710 319	sextent@rentandgo.it
Ski- & Snowboardschule Sextner Dolomiten / scuola sci & snowboard Dolomiti di Sesto	Tel. +39 0474 710 757	skirental@skischool.it www.skischool.it
Papin Sport	Tel. +39 0474 914 271	ski@papinsport.com www.papin.it
Trojer Martin	Tel. +39 0474 912 482	info@trojer.info www.trojer.info
Italo Sport	Tel. +39 0474 972 185	rental@italosport.com www.italosport.com
Lanz Active	Tel. +39 340 697 28 73	info@lanz-active.com www.lanz-active.com
Skiverleih Luis	Tel. +39 0474 749 054	info@scuola-ski-schule.com www.scuola-ski-schule.com

■ Sexten/Sesto
 ■ Innichen/San Candido
 ■ Toblach/Dobbiaco
 ■ Prager Tal/Valle di Braies

Dolomiti Nordicski
Europe's largest cross-country skiing area ... in the Dolomites

3 ZINNEN DOLOMITES

SÜDTIROL

www.dolomitinordicski.com

SPORTOK
www.dolomiti-sportok.com

SOS
www.dolomiti-sos.com

3 ZINNEN DOLOMITES
www.drei-zinnen.info

Tel. +39 0474 913 156 - Fax +39 0474 914 151
www.drei-zinnen.info - info@drei-zinnen.info

Dolomitenstraße 29 Via Dolomiti
I-39044 Toblach/Dobbiaco
Tourist Board
Consorzio Turistico
Tourismverband
Provincia di Bolzano